

**PROPOSAL**  
**BANTUAN SUBSIDI**  
**USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS)**  
**SMK NEGERI 1 SAMARINDA**

**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMK NEGERI SAMARINDA**

HomePage : [www.smkn1samarinda.com](http://www.smkn1samarinda.com)

1. Akuntansi 2. Sekretaris 3. Penjualan 4. Usaha Jasa Pariwisata 5. Multimedia 6. Teknik Komputer & Jaringan  
Jalan Pahlawan No. 4 Telp/Fax. (0541) 741995 Samarinda 75123 E-mail : [smkn1samarinda@plasa.com](mailto:smkn1samarinda@plasa.com)

**2006**

**IDENTITAS SEKOLAH**  
**SMK NEGERI 1 SAMARINDA**

1. Nama Sekolah : SMK Negeri 1 Samarinda
2. Status : Negeri
3. Nama Kepala Sekolah :
4. N I P :
5. No. Dan tanggal SK Kep. Sekolah :
  
- Pejabat yang mengangkat : Walikota Samarinda
6. Nama Ketua Komite Sekolah :
7. Alamat Sekolah
  - a. Jalan :
  - b. Desa/Kelurahan : Sidodadi
  - c. Kecamatan : Samarinda Ulu
  - d. Kabupaten/Kota : Samarinda
  - e. Provinsi : Kalimantan Timur
  - f. No. Telepon/Fax. : (0541) 741995
  - g. Kode Pos : 75123
  - h. Website : [www.smkn1samarinda.com](http://www.smkn1samarinda.com)
  - h. E-mail : [smkn1samarinda@plasa.com](mailto:smkn1samarinda@plasa.com)
  - i. No. HP Kepala Sekolah :

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROPOSAL BANTUAN SUBSIDI  
USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) SMK  
SMK NEGERI 1 SAMARINDA**

Samarinda, 11 September 2006

Ketua Komite Sekolah  
SMK Negeri 1 Samarinda,

Kepala Sekolah

---

---

NIP.

Mengetahui dan Menyetujui:

Kepala Dinas Pendidikan  
Kota Samarinda,

---

NIP.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. Kami dapat menyelesaikan Proposal Subsidi UKS SMK. Kepada seluruh civitas academic SMK Negeri 1 Samarinda kami mengucapkan terima kasih atas segala bantuannya hingga terselesaikan proposal ini.

Salah satu kepedulian dan pembinaan pemerintah dalam hal ini Subdit Kegiatan Kesiswaaan - Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, dalam upaya peningkatan pemahaman pentingnya kesehatan pada peserta didik dalam rangka menuju 2010 Indonesia Sehat adalah program bantuan subsidi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) untuk Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) tahun anggaran 2006.

Sehubungan hal tersebut di atas kami ingin menindaklanjuti program tersebut dengan harapan kualitas pendidikan pada SMK Negeri 1 Samarinda dapat ditingkatkan melalui pengembangan UKS SMK yaitu disamping kita berfokus pada mutu pendidikan juga berfokus pada kesehatan peserta didik.

Demikian proposal ini kami buat atas perhatian dan terkabulnya pencairan bantuan subsidi ini kami sampaikan terima kasih.

Samarinda, 11 September 2006

Kepala Sekolah,

---

NIP.

## DAFTAR ISI

SAMPUL (COVER) .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN IDENTITAS SEKOLAH .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Sasaran .....	3
BAB II PROGRAM PENGEMBANGAN UKS SMK	
A. Potensi SMK Untuk Program Pengembangan UKS .....	5
B. Rencana Pengembangan UKS .....	6
C. Strategi Pelaksanaan Pengembangan UKS .....	6
BAB III PENDANAAN	
A. Rencana Penggunaan dana Bantuan Subsidi UKS .....	9
B. Dukungan Dan Dari Pemerintah dan Masyarakat .....	10
BAB IV PENUTUP	
.....	12
LAMPIRAN – LAMPIRAN	
1. Surat Permohonan Bantuan Subsidi UKS SMK	
2. Fotocopy Rekening Bank atas nama SMK Negeri 1 Samarinda	

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Menkes DR. Dr. Siti Fadilah Supari, Sp.JP., ketika membuka Rapat Kerja Nasional Usaha Kesehatan Sekolah (Rakernas UKS) ke-7 di Solo tanggal 3 Desember 2004, menyatakan : "Kualitas sumber daya manusia (SDM) antara lain ditentukan dua faktor yang satu sama lain saling berhubungan, berkaitan dan saling bergantung yakni pendidikan dan kesehatan. Kesehatan merupakan prasyarat utama agar upaya pendidikan berhasil, sebaliknya pendidikan yang diperoleh akan sangat mendukung tercapainya peningkatan status kesehatan seseorang. Oleh karena itu Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dengan titik berat pada upaya promotif dan preventif didukung oleh upaya kuratif dan rehabilitatif yang berkualitas, menjadi sangat penting dan strategis untuk mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya".

Lebih lanjut Menkes menegaskan, UKS bukan hanya dilaksanakan di Indonesia, tetapi dilaksanakan di seluruh dunia. Karena itu, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah mencanangkan konsep sekolah sehat atau Health Promoting School ( Sekolah yang mempromosikan kesehatan ).

Sementara itu permasalahan di SMK/SMU (remaja) yang menyangkut masalah kesehatan yang dihadapi biasanya berkaitan dengan perilaku berisiko seperti penyalahgunaan NAPZA (Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya), Kehamilan yang tak diinginkan, abortus yang tidak aman,

infeksi menular seksual termasuk HIV/AIDS, kesehatan reproduksi remaja, kecelakaan dan trauma lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut SMK Negeri 1 berupaya proaktif mendukung upaya pemerintah dalam menggalakkan hidup sehat melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Upaya UKS dilakukan lewat Tri Program UKS, yaitu Pendidikan Kesehatan, Pelayanan Kesehatan dan Pembinaan Lingkungan Kehidupan Sekolah Sehat. UKS di SMK Negeri 1 Samarinda dapat menjadi sarana untuk menumbuhkan kesadaran hidup sehat dan meningkatkan derajat kesehatan peserta didik dalam rangka meningkatkan prestasi belajar serta menuju 2010 Indonesia Sehat. Disamping itu UKS juga berfungsi sebagai perpanjangan tangan program-program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), gizi, Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (PP dan PL), pengobatan, promosi kesehatan, dan berbagai upaya kesehatan lain.

Kita menyadari bahwa pendidikan dan kesehatan sama-sama hak anak dan sama-sama diperlukan dalam upaya mengembangkan sumber daya manusia yang mampu bersaing dalam era global oleh karena itu keberadaan UKS di SMK Negeri 1 Samarinda akan selalu ditingkatkan dan dikembangkan.

## **B. Tujuan**

Berdasarkan latar belakang tersebut maka proposal ini dibuat adalah dapat memberikan gambaran umum dari usaha yang dilaksanakan di SMK Negeri 1 Samarinda dalam mengembangkan UKS khususnya bagi Subdit Kegiatan Kesiswaan - Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah

Kejuruan ataupun Instansi terkait yang bersedia mensubsidi pengembangan UKS SMK Negeri 1 Samarinda.

Adapun tujuan dari proposal bantuan subsidi pengembangan UKS SMK di SMK Negeri 1 Samarinda adalah:

1. Dalam rangka meningkatkan hidup sehat dilingkungan SMK Negeri 1 Samarinda dengan pemberian pelayanan jasa UKS secara maksimal kepada warga sekolah (guru, pegawai dan peserta didik).
2. Menyiapkan SMK Negeri 1 Samarinda sebagai UKS yang berpotensi berstandar nasional/internasional
3. UKS SMK Negeri 1 Samarinda sebagai UKS percontohan di wilayah Kaltim dengan melalui Tri Program UKS, yaitu Pendidikan Kesehatan, Pelayanan Kesehatan dan Pembinaan Lingkungan Kehidupan Sekolah Sehat
4. Menggunakan UKS SMK Negeri 1 Samarinda sebagai mitra pihak terkait seperti Dinas Kesehatan, Puskesmas, Badan Narkotika Propinsi/Kota, BKKBN (Badan Keluarga Berencana Nasional) untuk mensosialisasikan program dan penyuluhan yang berkaitan dengan kesehatan.

### **C. Sasaran**

Penggunaan dana bantuan subsidi dari proposal pengembangan UKS SMK yang diajukan oleh SMK Negeri 1 Samarinda adalah :

1. Bagi sekolah SMK Negeri 1 Samarinda yang menyelenggarakan UKS dapat menggunakan dana subsidi untuk melengkapi fasilitas UKS, sosialisasi hidup sehat dan program lain yang dibuat
2. Bagi peserta didik SMK Negeri 1 Samarinda akan mendapat pelayanan kesehatan dan informasi kesehatan yang telah diprogramkan oleh UKS
3. Bagi guru, pegawai, serta masyarakat sekitar dapat menggunakan bantuan UKS sebagai sarana PPPK, pengobatan yang sifatnya ringan dan memperoleh informasi kesehatan.



4. Bagi *stakeholder* yang berkaitan dengan kesehatan dapat ikut berperan serta dalam membantu menggunakan jasa UKS serta ikut memberi subsidi pengembangan UKS SMK Negeri 1 Samarinda

**BAB II**  
**PROGRAM PENGEMBANGAN UKS SMK**  
**SMK NEGERI 1 SAMARINDA**

**A. Potensi SMK Negeri 1 Samarinda Untuk Pengembangan UKS SMK**

Potensi yang dimiliki oleh SMK Negeri 1 Samarinda yang dapat mendukung pelaksanaan pengembangan UKS SMK adalah :

1. Jumlah warga SMK Negeri 1 Samarinda untuk Tahun Pelajaran 2006/2007 dengan jumlah guru tetap 60, guru bantu 5, guru tidak tetap (honor) 15. Pegawai Tata Usaha 15, dan Peserta didik sejumlah 1500 dibagi peserta didik laki-laki 125 dan peserta didik perempuan sejumlah 1.375.
2. Telah mempunyai ruang UKS yang representative dibagi dua bilik yang terdiri 1 bilik sebagai tempat istirahat pasien, 1 bilik sebagai tempat administrasi dan pemeriksaan. Adapun inventaris ruangan saat ini adalah :

No.	Barang	Jumlah
1	Tempat Tidur Pasien	1
2	Meja untuk Administrasi	2
3	Kursi	1
4	Kotak PPPK	1
5	Obat-obatan	1 set
6	Timbangan Badan	1
7	Poster Bahaya Merokok	1
8	Poster Bahaya AIDS	1
9	Mesin Tik	1
10	Buku Tamu	1
11	Buku Pasien	1
12	Buku Data Kesehatan	1
13	Gambar Presiden, Wakil	1
14	Relief Lambang Negara	1
15	Plank nama UKS	1
16	Termometer Suhu Badan	1
17	Termometer Suhu Ruangan	1
18	Sapu, Kemucing, Kain Lap	1

3. SDM pengurus UKS SMK Negeri 1 Samarinda terdiri atas unsur guru, pegawai dan peserta didik. Sedang peserta didik sebagai dokter kecil dan perawat sebagian besar adalah peserta didik yang tergabung dalam PMR yang sering memperoleh pelatihan PMR dan PPPK.
4. Tersedia Lahan di SMK Negeri 1 Samarinda yang masih kosong sehingga dapat digunakan sebagai tempat pelatihan UKS dan penanaman tumbuh-tumbuhan obat (apotik hidup).

## B. Rencana Pengembangan UKS

Rencana pengembangan UKS SMK di SMK Negeri 1 Samarinda untuk Tahun Pelajaran 2006/2007 adalah sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Pelaksanaan	Biaya
I	PERTEMUAN		
1	Membuat Program Pengembangan UKS SMK	Agustus 2006	-
II	PELAKSANAAN		
1	Sosialisasi hidup sehat	September 2006	Rp 4.115.000
2	Pengadaan alat dan bahan Pengembangan UKS SMK	Oktober 2006	Rp 5.885.000
3	Pelatihan Dokter Kecil dan PPPK	Nopember 2006	Rp 1.500.000
4	Pelatihan/Penataran Guru UKS	Disesuaikan	Rp 1.500.000
5	Pelayanan UKS dan pengadaan obat	Hari Efektif	Rp 1.000.000
6	Penyuluhan penyalahgunaan NARKOBA	Desember 2006	Rp 400.000
7	Penyuluhan Sex dan Reproduksi	Desember 2006	Rp 400.000
8	Pemeriksaan Kesehatan Periodik	Disesuaikan	Rp 500.000
9	Mengikuti Lomba Sekolah Sehat	Disesuaikan	Rp 1.000.000
III	EVALUASI dan PELAPORAN		
1	Studi banding ke UKS sekolah lain	Januari 2007	Rp 500.000
2	Mengevaluasi Kinerja UKS dan Laporan	Juni 2007	-
<b>JUMLAH</b>			<b>Rp16.800.000</b>

## C. Strategi Pelaksanaan Pengembangan UKS

Strategi yang dipakai dalam melaksanakan pengembangan UKS SMK di SMK Negeri 1 Samarinda adalah :

1. Pembentukan tim UKS SMK Negeri 1 Samarinda yang anggotanya adalah dari unsur guru, pegawai dan peserta didik SMK Negeri 1

Samarinda. Tim UKS bertanggung jawab terhadap perkembangan UKS SMK Negeri 1 Samarinda yang telah ada. Adapun nama-nama tim UKS adalah sebagai berikut :

Tim Pengurus UKS SMK Negeri 1 Samarinda  
Tahun Pelajaran 2006/2007

No.	Jabatan	Nama
1	Penanggung Jawab	
2	Ketua	
3	Sekretaris	
4	Bendahara	
5	Anggota	
6	Dokter Kecil & Perawat	1. Rani Hadijah 2. Novita Elysa 3. Jumarni 4. Hefni Ramdhani 5. Mariana 6. Ria Hernita 7. Rizky Arinda 8. Ayu Nur Wandira 9. Rini Handayani 10. Wahyuni 11. Ifatul Bariroh

12. Kerjasama dengan Departemen Kesehatan, PMR dalam pelatihan menjadi dokter kecil atau petugas PPPK yang berasal dari peserta didik. Serta pelatihan guru sebagai pembina UKS SMK Negeri 1 Samarinda.

13. Bekerjasama dengan Badan/Instansi terkait dalam pelaksanaan penyuluhan hidup sehat seperti Badan Narkotika Propinsi/Kota, Rumah Sakit, Puskesmas, BKKBN, Poltabes Kota Samarinda.

14. Pelaksanaan jasa UKS dibagi dalam :

- a. Pemberian tindakan PPPK
- b. Memberi rujukan kepada Puskesmas jika tindakan PPPK tidak berhasil
- c. Melakukan penyuluhan kesehatan dan
- d. Melakukan sosialisasi hidup sehat melalui spanduk, plang, poster dan selebaran

### BAB III PENDANAAN

#### A. Rencana Penggunaan dan bantuan Subsidi UKS

Rencana penggunaan dan bantuan Subsidi UKS SMK di SMK Negeri 1 Samarinda adalah untuk pengadaan bahan dan alat pengembangan UKS dan untuk sosialisasi hidup sehat di lingkungan SMK Negeri 1 Samarinda :

##### 1. Pengadaan Bahan dan Alat Untuk Pengembangan UKS SMK

No.	Item	Nama Bahan/Alat	Merk	Model	@	Jumlah
1	1	Tensimeter	Citizen	CH 607, Automatic	Rp 595.000	Rp 595.000
2	2	Tensimeter	ALPK2	Aneroid	Rp 115.000	Rp 230.000
3	3	Termometer suhu tubuh	Safety	Air Raksa	Rp 20.000	Rp 60.000
4	1	Timbangan Badan	Soehnle	Scale	Rp 325.000	Rp 325.000
5	1	Meja Periksa/ T. Tidur Periksa			Rp 1.050.000	Rp 1.050.000
6	1	Tiang infus			Rp 250.000	Rp 250.000
7	1	Lampu Sorot			Rp 475.000	Rp 475.000
8	1	Minor Surgery Set		18 items	Rp 500.000	Rp 500.000
9	1	Sterilisator elektrik SMIC Kecil (27cm)			Rp 750.000	Rp 750.000
10	1	Almari			Rp 1.050.000	Rp 1.050.000
11	1	Tool Box PPPK			Rp 100.000	Rp 100.000
12	1	Tandu, spalak, Mittela			Rp 400.000	Rp 400.000
13	1	Stetoscop			Rp. 100.000	Rp 100.000
<b>Jumlah</b>						<b>Rp 5.885.000</b>

## 2. Sosialisasi Hidup Sehat di Lingkungan SMK Negeri 1 Samarinda

No.	Item	Nama Bahan	Model	@	Jumlah
1	1	Membuat Plang UKS baru	Plat Besi 50 X 100 cm	Rp1.750.000	Rp 1.750.000
2	4	Plank Kawasan Bebas Merokok	Kayu 25 X 100 cm	Rp 90.000	Rp 360.000
	4	Plank Jagalah Kebersihan, Buang sampah pada tempat, Biasakan hidup sehat, Sarapan Dulu Sebelum Sekolah	Kayu 25 X 100 cm	Rp 90.000	Rp 360.000
3	1	Spanduk Anti Narkoba	Kain 100 X 600 cm	Rp 150.000	Rp 150.000
	1	Spanduk Anti Aids Sedunia	Kain 100 X 600 cm	Rp 150.000	Rp 150.000
	1	Spanduk Bahaya Merokok	Kain 100 X 600 cm	Rp 150.000	Rp 150.000
4	1	Pelatihan menulis Ilmiah berkaitan dengan UKS dan hidup sehat Bagi siswa SMK Negeri 1 Samarinda			Rp 500.000
5	1	Hadiah lomba Karya Tulis Ilmiah Remaja SMP/SMU/SMK Se Samarinda dengan tema "Peranan UKS dalam meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin dalam rangka meningkatkan hasil belajar dan dan menuju tahun 2010 Indonesia Sehat".			Rp 695.000
<b>Jumlah</b>					<b>Rp 4.115.000</b>

Jumlah dana yang diperlukan untuk point 1 (pengadaan bahan dan alat untuk pengembangan UKS SMK ) dan point 2 (sosialisasi hidup sehat di lingkungan SMK Negeri 1 Samarinda) adalah sebesar **Rp 10.000.000,-**. Jika terjadi kekurangan pembayaran karena perkembangan harga, adanya pajak yang ditimbulkan dari pengadaan dan kegiatan sosialisasi UKS diambil/sharing dari dana Komite Sekolah.

### B. Dukungan Dana dari Pemerintah dan Masyarakat

Dukungan dana dari pemerintah dalam kegiatan ini akan diusahakan oleh tim UKS SMK Negeri 1 Samarinda dengan mengajukan proposal bantuan subsidi UKS kepada :

1. Badan Narkotika Propinsi Kalimantan Timur maupun Badan Narkotika Kota Samarinda dalam mensubsidi kegiatan gerakan Anti narkotika/madat di SMK Negeri 1 Samarinda;
2. Kanwil Kesehatan Propinsi Kaltim maupun Dinas kesehatan kota Samarinda dalam mensubsidi kegiatan penyuluhan sex dan reproduksi bagi remaja
3. Kantor Bina Sosial kota Samarinda untuk mensubsidi kegiatan gerakan Anti Aids di SMK Negeri 1 Samarinda serta gerakan Anti Merokok.

Disamping itu tim UKS SMK Negeri 1 Samarinda akan meminta dukungan bukan dana namun bisa berupa Narasumber dan kerjasama yang sering dilakukan adalah :

1. Kerjasama dengan Pukesmas Segiri Samarinda dalam melakukan program kegiatan dari Departemen Kesehatan seperti pemberian vaksin, tes narkoba dan penyuluhan kesehatan
2. Kerjasama dengan kantor BKKBN sebagai nara sumber dalam penyuluhan informasi sex, reproduksi dan Aids.
3. Kerjasama dengan Poltabes kota Samarinda dalam penyuluhan Narkoba dan efek-efek hukumnya.



## **BAB IV**

### **PENUTUP**

Keberhasilan program pengembangan UKS SMK di SMK Negeri 1 Samarinda sangat tergantung pada komitmen seluruh pihak yang terkait baik sekolah, Subdit Kegiatan Kesiswaan Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Departemen Kesehatan serta Badan atau Lembaga/instansi yang terkait dengan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Komitmen tersebut termasuk penyediaan dana yang memadai untuk pelaksanaan rencana aksi.

Dalam era desentralisasi maka peran pemerintah kota/kabupaten menjadi sangat penting. Untuk itu, strategi dan rencana aksi pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) SMK di SMK Negeri 1 Samarinda agar dapat direspon secara langsung dan ditindak lanjuti oleh Pemerintah Kota Samarinda.

Proposal ini diusulkan untuk mengajukan bantuan subsidi dalam pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) SMK di SMK Negeri 1 Samarinda. Diharapkan Subdit Kegiatan Kesiswaan - Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan untuk memberikan bantuan dana subsidi serta bimbingan teknis dalam pengembangan UKS SMK.

Lambang  
Sekolah

**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMK NEGERI 1 SAMARINDA**

HomePage : [www.smkn1samarinda.com](http://www.smkn1samarinda.com)

1. Akutansi 2. Sekretaris 3. Penjualan 4. Usaha Jasa Pariwisata 5. Multimedia 6. Teknik Komputer & Jaringan  
Jalan Pahlawan No. 4 Telp/Fax. (0541) 741995 Samarinda 75123 E-mail : [smkn1samarinda@plasa.com](mailto:smkn1samarinda@plasa.com)

No. : 423.5/416/DP-SMK 1/09/2006

11 September 2006

Lamp : 1 (Satu Bendel)

H a l : Permohonan Bantuan  
Pengembangan UKS SMK

Kepada

Yth : Subdit Pembinaan Kesiswaan  
Direktorat Pendidikan Menengah Kejuruan  
Gedung E Lt. 13, Komplek Depdiknas  
Senayan, Jakarta 10270  
Telepon 5725477 Fax 5725471

Pengembangan pendidikan di SMK Negeri 1 Samarinda tidak terbatas pada pengembangan mutu pendidikan namun juga pengembangan kesehatan bagi para siswanya. Kesehatan yang terjamin dan penanaman hidup sehat sejak sekolah akan menjadikan bekal hidup siswa dalam terjun ke masyarakat.

Untuk itu SMK Negeri 1 Samarinda berencana mengembangkan program keahlian multimedia dengan melengkapi prasarana penunjang berupa laboratorium multimedia.

Bersama ini kami sampaikan permohonan proposal bantuan modal sebesar Rp. 10.000.000,00 (sepuluh juta rupiah) untuk pengembangan UKS SMK Negeri 1 Samarinda dengan proposal terlampir.

Besar harapan kami permohonan ini dapat terealisasi sesuai dengan kebutuhan yang tertera pada proposal.

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami  
Kepala Sekolah,

\_\_\_\_\_  
NIP.

[\[Kembali\]](#)